SALUD NORTE
Red de Salud del Norte E.S.E.

ACTA DE REUNIÓN O ACTIVIDAD

Fecha	DD	MM	AAAA	Hora Inicio	Hora Final	**Elaboró Acta:** Leidy Cano / Brenda Posu
	23	11	2025	8:00Am	1:00Pm	
Lugar: Carrera 1C # 56-59 B/ Torres de Comfandi ESPACIO CICLOVIDA						**Proceso:** Equipos de acción comunitaria en salud
Tipo de actividad: Intervención comunitaria comuna 05						
Objetivo general: Fortalecer las acciones de promoción de la salud mediante estrategias orientadas a la prevención del cáncer de pulmón, desmotivando el uso de cigarrillos electrónicos (vapes) y otros factores de riesgo respiratorio, articuladas con la promoción de hábitos y estilos de vida saludables y el cuidado de la salud mental, en coherencia con las necesidades priorizadas por la comunidad de la Comuna 05.						
Numero de Acta: 04						

ASISTENTES
VER LISTADO DE ASISTENCIA

INTRODUCCIÓN
En continuidad con el proceso de activación comunitaria y de caracterización de determinantes sociales en salud realizado en la Comuna 05, y de acuerdo con las problemáticas priorizadas por líderes, organizaciones y actores comunitarios, se llevó a cabo el domingo 23 de noviembre de 2025 una jornada de intervención comunitaria en el barrio Torres de Comfandi, en el tramo de la CICLOVIDA ubicado en la Carrera 1C # 56-59 en el barrio Torres de Comfandi. Esta intervención surge como respuesta concreta a la preocupación expresada por la comunidad frente al aumento del uso de cigarrillos electrónicos (vapes) y otros consumos asociados al riesgo de cáncer de pulmón, especialmente en población joven, así como a la necesidad de fortalecer los hábitos y estilos de vida saludables y la salud mental como factores protectores. La comunidad, en los espacios previos de diálogo y minga de saberes, definió este eje temático como una apuesta prioritaria dentro del plan de acción comunitaria en salud de la Comuna 05. En este marco, el único tema abordado directamente por los Equipos de Acción Comunitaria en la jornada fue la

prevención del cáncer de pulmón asociada al uso de vapes y la promoción de hábitos saludables y salud mental. Los demás servicios ofertados en el lugar (tamizaje de riesgo cardiovascular, vacunación y pruebas rápidas de VIH y sífilis) correspondieron a la jornada general de salud, siendo articulados y promocionados por el equipo comunitario como parte de la estrategia integral de gestión del riesgo.

La jornada se desarrolló en horario de 8:00 a. m. a 12:00 m., dirigida a residentes del sector y a personas usuarias de la CICLOVIDA, con el propósito de acercar mensajes claros de prevención, reforzar el autocuidado y vincular la oferta institucional a las prioridades definidas por la comunidad.

DESARROLLO DE LA JORNADA

La jornada inició a las 8:00 a. m. con la instalación de los puntos de trabajo en el tramo de la CICLOVIDA del barrio Torres de Comfandi. Se dispuso un punto central a cargo de los Equipos de Acción Comunitaria en Salud de la Red de Salud del Norte, desde donde se desarrolló el componente educativo sobre prevención de cáncer de pulmón, uso de vapes, hábitos y estilos de vida saludables y salud mental. De manera complementaria, en coordinación con el equipo de la jornada de salud, se organizaron las estaciones de tamizaje de riesgo cardiovascular, vacunación y toma de pruebas rápidas, contando en este último servicio con el apoyo técnico de la Red de Salud Ladera.

El equipo comunitario abordó a las personas que transitaban por la CICLOVIDA y a los residentes del sector, invitándolos a participar en el espacio educativo. A través de conversaciones pedagógicas se explicó qué es el cáncer de pulmón, cuáles son sus principales factores de riesgo y de qué manera el uso de vapes y otros dispositivos de consumo de sustancias afecta el sistema respiratorio e incrementa el riesgo de enfermedad. Se trabajó de forma explícita en desmontar la idea de que los vapes son “menos dañinos” o “inofensivos”, enfatizando el contenido de sustancias químicas, el riesgo de dependencia y su relación con el inicio temprano de otras prácticas de consumo.

Este contenido se articuló con la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, reforzando la importancia de la actividad física, la alimentación balanceada, la reducción del consumo de tabaco, vapes y otras sustancias, el descanso adecuado y el manejo del estrés. Desde la perspectiva de salud mental se abordaron elementos como la presión de grupo, la búsqueda de pertenencia, el uso de vapes como mecanismo de afrontamiento frente a situaciones de tensión

y la relevancia de contar con redes de apoyo y rutas claras para la solicitud de ayuda oportuna.

Mientras se desarrollaba el componente educativo, el equipo comunitario orientaba y promovía la utilización de los servicios de la jornada de salud: se direccionaba a las personas hacia el tamizaje de riesgo cardiovascular, la vacunación y la toma de pruebas rápidas de VIH y sífilis, explicando que estos servicios, aunque propios de la jornada de salud institucional, complementan el enfoque de gestión del riesgo al permitir la detección temprana y la actualización de esquemas de protección. La articulación con la Red de Salud Ladera para la toma de pruebas rápidas permitió contar con personal y logística específicos para este componente, mientras la Red de Salud del Norte, a través de los Equipos de Acción Comunitaria, garantizaba la promoción, el enlace con la comunidad y la coherencia con el plan de intervenciones colectivas en gestión del riesgo.

Durante toda la mañana se mantuvo un flujo constante de personas. Algunas se acercaron motivadas por el interés en la prevención del cáncer de pulmón y el tema de vapes; otras llegaron inicialmente en busca de vacunación, tamizaje o pruebas rápidas y, a partir de estos servicios, se integraron al diálogo educativo. Esta dinámica refleja el enfoque planteado en los lineamientos de los Equipos de Acción Comunitaria: aprovechar la oferta de servicios para fortalecer el componente pedagógico, vincular la gestión del riesgo clínico con los determinantes sociales e instalar capacidades de autocuidado en la comunidad.

RESULTADOS DE LA JORNADA

- Se registró la atención de cincuenta y seis (56) personas en el listado de asistencia.
- Se realizaron cincuenta (50) tamizajes de riesgo cardiovascular en articulación con los Equipos de Atención Primaria en Salud de la Red de Salud del Norte, lo que permitió identificar factores de riesgo y orientar la necesidad de controles posteriores.
- Se aplicaron cincuenta y nueve (59) dosis de vacuna a treinta y dos (32) pacientes, distribuidas en treinta (30) dosis de influenza, una (1) dosis de VPH, ocho (8) dosis de fiebre amarilla, cuatro (4) dosis de tétano y siete (7) dosis de sarampión y rubéola.
- Se practicaron veintitrés (23) pruebas rápidas de VIH y sífilis en articulación con la Red de Salud Ladera, acompañadas de consejería breve sobre prevención y rutas de atención.

Adicionalmente, en coherencia con la ruta de gestión del riesgo y a partir de los hallazgos durante la canalización en terreno, se generaron dos derivaciones formales a los servicios de salud mediante el formato de derivación de Equipos de Acción Comunitaria. Una derivación correspondió a una persona en situación de calle con citas y exámenes pendientes desde hace aproximadamente un año, para quien se gestionó el ingreso a valoración y atención médica. La segunda derivación se realizó para una usuaria con dolor en la región lumbar, quien refería haberse realizado una radiografía sin recibir la atención posterior correspondiente; en este caso se remitió a consulta de medicina general para continuidad diagnóstica y manejo.

Desde una lectura crítica, estos resultados evidencian que la jornada logró articular el componente educativo priorizado por la comunidad con la oferta de servicios clínicos en el territorio y con acciones concretas de canalización individual, alineándose con el enfoque de gestión del riesgo individual y colectivo. No obstante, también muestran que la cobertura alcanzada sigue siendo limitada frente a la magnitud de las problemáticas, por lo que se requiere continuidad y profundización del proceso.

OBSERVACIONES

La jornada evidenció una alta pertinencia del tema trabajado, en coherencia con lo priorizado por la comunidad en los espacios de diagnóstico y planeación. El trabajo articulado entre los Equipos de Acción Comunitaria, los Equipos de Atención Primaria en Salud de la Red de Salud del Norte, la Red de Salud Ladera y la Secretaría de Salud Pública permitió configurar un dispositivo integral donde convergen educación, tamizaje, vacunación, pruebas rápidas y derivaciones individuales, en línea con el enfoque de trabajo en red propuesto por el Plan de Intervenciones Colectivas.

El uso de la CICLOVIDA como escenario de intervención facilitó el acceso y la participación espontánea de personas que posiblemente no habrían asistido a un espacio tradicional en un establecimiento de salud. Sin embargo, la circulación constante y el carácter recreativo del espacio limitaron el tiempo disponible para profundizar en el componente de salud mental y en el análisis del uso de vapes, lo que sugiere la necesidad de complementar este tipo de jornadas con espacios focalizados en instituciones educativas, organizaciones comunitarias y grupos poblacionales específicos.

Se identificó que, aunque la comunidad reconoce que el uso de vapes y el consumo de sustancias representan un riesgo, persisten discursos de normalización y subestimación del daño, especialmente entre jóvenes. La jornada permitió abrir

conversaciones y generar derivaciones puntuales, pero dejó claro que el cambio de prácticas requiere procesos más prolongados de acompañamiento y no solo intervenciones aisladas.

CIERRE Y CONCLUSIONES

La jornada de intervención comunitaria en el barrio Torres de Comfandi, centrada en la prevención del cáncer de pulmón y el uso de vapes, la promoción de hábitos y estilos de vida saludables y la salud mental, se consolida como una acción coherente con las necesidades definidas por la comunidad de la Comuna 05 y con los lineamientos de los Equipos de Acción Comunitaria en Salud.

La actividad permitió vincular a cincuenta y seis (56) personas a un dispositivo integral que combinó educación, tamizaje de riesgo cardiovascular en coordinación con los Equipos de Atención Primaria en Salud, vacunación, pruebas rápidas de VIH y sífilis en articulación con la Red de Salud Ladera y dos derivaciones formales a servicios de salud para casos identificados en terreno, bajo el marco del Plan de Intervenciones Colectivas en gestión del riesgo de la Red de Salud del Norte y la Secretaría de Salud Pública Municipal.

Desde una mirada crítica, se reconoce que la jornada avanza en la dirección correcta, instalando capacidades de autocuidado, acercando servicios al territorio y respondiendo a necesidades concretas, pero no agota la respuesta necesaria frente a las problemáticas priorizadas. Se hace evidente la necesidad de continuidad, refuerzo intersectorial y profundización del trabajo comunitario con enfoque de determinantes sociales en salud.

Se recomienda mantener el eje temático de prevención de cáncer de pulmón y uso de vapes como línea prioritaria en el plan de acción comunitaria de la Comuna 05, fortalecer las alianzas con los Equipos de Atención Primaria en Salud, otras redes de servicios y sectores estratégicos (educación, cultura, deporte) y asegurar mecanismos de seguimiento y evaluación que permitan ajustar las próximas intervenciones con base en la experiencia de la comunidad y los aprendizajes de esta jornada.

Elaboro: Leidy Cano - gestión del riesgo Ese norte